

Belegungsplan NRD Bewegungsbad am Fliednerplatz - Stand 01.06.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00 Uhr							
6.15 Uhr							
6.30 Uhr							
6.45 Uhr							
7.00 Uhr							
7.15 Uhr							
7.30 Uhr		Aquafitness NRD			BKK Merck (16xJahr)		
7.45 Uhr		7:30-8:15					
8.00 Uhr							
8.15 Uhr							
8.30 Uhr	Steinreh-schule				Aquafitness NRD		
8.45 Uhr					8:30-9:15		
9.00 Uhr							
9.15 Uhr				Wichernschule		Aquatraining	
9.30 Uhr						Stübinger	
9.45 Uhr	Wichernschule	Wichernschule	Wichernschule			Schwimm- schule	
10.00 Uhr						Babies und	
10.15 Uhr						Kleinkinder	
10.30 Uhr						Meerjung-frauen	
10.45 Uhr				Aquafitness NRD	NRD Tagesstätte	8:15-12:15	Kokoro- Swimfit
11.00 Uhr				10:45-11:30	10:30-11:30		Schwimm- schule
11.15 Uhr							9.00-13:30
11.30 Uhr							
11.45 Uhr	Aquafitness NRD						
12.00 Uhr	11:45-12:30			Rheumaliga			
12.15 Uhr		Gesundheit +	Babies +	Mühltal	Rheumaliga		
12.30 Uhr		Fitness im Wasser	Kleinkinder	11:45-12:45	Mühltal		
12.45 Uhr		12:05-			12:00-13:10		
13.00 Uhr	Offenes Schwimm- angebot 12:45-14:15		Gesundheit +	Offenes Schwimm- angebot 12:45-14:10			
13.15 Uhr		Gesundheit +	Fitness im Wasser		Aquafitness NRD		
13.30 Uhr		Fitness im Wasser	13:10-		13:20-14:05		
13.45 Uhr		Babies +					
14.00 Uhr		Kleinkinder					
14.15 Uhr		15:10					
14.30 Uhr			Babies +	Delfish Schwimm- schule 14:10-16:25	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule 14:15-16:30		
14.45 Uhr			Kleinkinder			Kokoro Swimfit	Delfish Schwimm- schule 13:45-18:00
15.00 Uhr	Rheumaliga Pfungstadt 15:00-16:00		-15:55			Schwimm- schule 12:30-19:15	
15.15 Uhr							
15.30 Uhr							
15.45 Uhr							
16.00 Uhr							
16.15 Uhr	Aquafitness NRD	Aquastart Schwimm- schule 15:15-	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule				
16.30 Uhr	16:15-17:00	18:15					
16.45 Uhr							
17.00 Uhr							
17.15 Uhr							
17.30 Uhr				Rheumaliga Mühltal 16:30-18:45			
17.45 Uhr					Aquastart Schwimm- schule 16:30-19:30		
18.00 Uhr							
18.15 Uhr	Rheumaliga Mühltal 17:30-19:45						
18.30 Uhr							
18.45 Uhr			Aquafitness NRD 18:30-19:15				
19.00 Uhr							
19.15 Uhr			Rheumaliga M. 19:15-19:45				
19.30 Uhr				DUC Darm- städter Unter- wasserclub 19:00-20:45			
19.45 Uhr		Aquatraining Stübinger 19:15-21:00					
20.00 Uhr					SHG Lip/Lymph (12xJahr) 19:45-20:45		
20.15 Uhr			Aquafitness NRD 20:00-20:45				
20.30 Uhr							
20.45 Uhr							
21.00 Uhr			Aquafitness NRD 20:45-21:30				
21.15 Uhr							
21.30 Uhr							
21.45 Uhr							

Schule	Kinderschwimm- kurse	Babyschwimmen	Aquafitness	WW Funktions- gymnastik
--------	-------------------------	---------------	-------------	----------------------------

Organisation	Ansprechperson	Telefon	eMail	Website	Angebot bei uns
NRD Bewegungsbad	Luzia Bleyer	06151 / 149-2331	luzia.bleyer@nrd.de	www.nrd.de	Offenes Schwimmen
					Aquafitness
					Babyschwimmen
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Seeheim / Pfungstadt	Waltraud Bootz	06157 / 3508	waltraud.bootz@gmx.de	www.rheuma-liga-hessen.de	Warmwasser-funktionsgymnastik
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Mühlthal	Jacqueline Weber	0176/84459139		www.rheuma-liga-hessen.de	Warmwasser-funktionsgymnastik
DUC	Gabi Grulich	06151 / 311093 0160 / 7558105	gabi.grulich@gmx.de	www.duc-darmstadt.net	Aquafitness
Aquatrainig Stübinger	Sandra Stübinger	06073 / 712453 03677 / 468529	sandra.stuebinger@aquatrainig.com	www.aqua-training.com	Baby-u. Kleinkinder,
					Aquafitness, Meerjungfrauen
Schwimmschule Delfish	Kundendienst	06201 / 87841-51	kontakt@delfish.de	www.delfish.de	Kinderschwimmen
Aquastart	Thomas Klein	06071 / 921495	thomasklein@aquastart.de	www.aquastart.de	Kinderschwimmen
Kokoro-Swimfit	Kamil Brom	06151 / 9182939	info@kokoro-swimfit.de	www.kokoro-swimfit.de	Kinderschwimmen
Aktiv! Bewegung erleben	Kristin und Christian Carra	0176 / 70383439	info@aktiv-kurse.de	www.aktiv-kurse.de	Kinderschwimmen
					Babyschwimmen
BKK Merck	Bianca Worms		bianca.worms@merckgroup.com	www.merck-bkk.de	Aquafitness für BKK Merck Mitglieder
Gesundheit + Fitness im Wasser	Anke Hüper	0151 / 15294492	www.gesundheit-plus-fitness-im-wasser.jimdosite.com		Babyschwimmen
					Aquafitness
SHG Lip/Lymph	Claudia Effertz	0163/7827534	ceffertz@t-online.de		Aquafitness