

Belegungsplan NRD Bewegungsbad am Fliednerplatz - Stand 15.05.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00 Uhr							
6.15 Uhr							
6.30 Uhr							
6.45 Uhr		Aquacycling NRD 6:30 - 7:15					
7.00 Uhr							
7.15 Uhr							
7.30 Uhr	BKK Merck Aquafitness 7:30 - 8:30 16 x im Jahr	Aquafitness NRD 7:30-8:15	Aquacycling NRD 7:30 - 8:15	Aquacycling NRD 7:30 - 8:15	Aquacycling NRD 7:30 - 8:15		
7.45 Uhr							
8.00 Uhr							
8.15 Uhr							
8.30 Uhr							
8.45 Uhr	Steinreh-schule				Aquafitness NRD 8:30-9:15		
9.00 Uhr							
9.15 Uhr				Wichernschule			
9.30 Uhr	Wichernschule	Wichernschule	Wichernschule		Gesundheit + Fitness im Wasser 9:30 - 11:45	Aquatrainig Schwimm- schule Babies und Kleinkinder Meerjung-frauen 8:15-12:15	
9.45 Uhr							
10.00 Uhr							
10.15 Uhr							
10.30 Uhr							
10.45 Uhr					Aquafitness NRD 10:45-11:30		
11.00 Uhr							
11.15 Uhr							
11.30 Uhr							
11.45 Uhr							
12.00 Uhr	Aquafitness NRD 11:45-12:30			Rheumaliga Mühltal 11:45-12:45			
12.15 Uhr		Gesundheit + Fitness im Wasser 12:05-	Babies + Kleinkinder		Rheumaliga Mühltal 12:00-13:10		
12.30 Uhr							
12.45 Uhr							
13.00 Uhr				Offenes Schwimm- angebot 12:45-14:10			
13.15 Uhr	Offenes Schwimm- angebot 12:45-15:00	Gesundheit + Fitness im Wasser Babies + Kleinkinder 15:10	Gesundheit + Fitness im Wasser 13:10-		Aquafitness NRD 13:20-14:05		
13.30 Uhr							
13.45 Uhr							
14.00 Uhr							
14.15 Uhr							
14.30 Uhr							
14.45 Uhr			Babies + Kleinkinder -15:55				
15.00 Uhr	Rheumaliga Pfungstadt 15:00-16:00			Delfish Schwimm- schule 14:10-16:25	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm-schule 14:15-16:30		
15.15 Uhr						Kokoro Swimfit Schwimm- schule 12:30-19:15	
15.30 Uhr							
15.45 Uhr							
16.00 Uhr							
16.15 Uhr	Aquafitness NRD 16:15-17:00	Aquastart Schwimm- schule 15:15- 18:15	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule				
16.30 Uhr							
16.45 Uhr							
17.00 Uhr							
17.15 Uhr							
17.30 Uhr				Rheumaliga Mühltal 16:30- 18:45			
17.45 Uhr					Aquastart Schwimm-schule 16:30-19:30		
18.00 Uhr							
18.15 Uhr	Rheumaliga Mühltal 17:30-19:45						
18.30 Uhr			Aquafitness NRD 18:30-19:15				
18.45 Uhr							
19.00 Uhr							
19.15 Uhr			Rheumaliga M. 19:15-19:45				
19.30 Uhr		Aquatrainig 18:15-21:00		DUC Darm- städter Unter- wasserclub 19:00-20:45			
19.45 Uhr							
20.00 Uhr							
20.15 Uhr	Aquacycling NRD 20:00 -20:45		Aquafitness NRD 20:00-20:45		SHG Lip/Lymph (12xJahr) 19:45-20:45		
20.30 Uhr							
20.45 Uhr							
21.00 Uhr							
21.15 Uhr	Aquacycling NRD 21:00 -21:45						
21.30 Uhr							
21.45 Uhr							

Schule	Kinderschwimm- kurse	Babyschwimmen	Aquafitness	Funktions- gymnastik	Aquacycling
--------	-------------------------	---------------	-------------	-------------------------	-------------

Organisation	Ansprechperson	Telefon	eMail	Website	Angebot bei uns
NRD Bewegungsbad	Luzia Bleyer	06151 / 149-2331 oder 149-2334	luzia.bleyer@nrd.de	www.nrd.de	Offenes Schwimmen
					Aquafitness
					Aquacycling
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Seeheim / Pfungstadt	Edith Treusch	06157 / 84317 0152 / 53814489	waltraud.bootz@gmx.de	www.rheuma-liga-hessen.de	Funktionsgymnastik
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Mühlthal	Jacqueline Weber	0176/84459139		www.rheuma-liga-hessen.de	Funktionsgymnastik
DUC	Gabi Grulich	06151 / 311093 0160 / 7558105	gabi.grulich@gmx.de	www.duc-darmstadt.net	Aquafitness
Aquatraining	Sandra Meinshausen	06073 / 712453 03677 / 468529	sandra.stuebinger@aquatraining.com	www.aqua-training.com	Baby-u. Kleinkinder,
					Aquafitness, Meerjungfrauen
Delfish	Kundendienst	06201 / 87841-51	kontakt@delfish.de	www.delfish.de	Kinderschwimmen
Aquastart	Thomas Klein	06071 / 921495	thomasklein@aquastart.de	www.aquastart.de	Kinderschwimmen
Kokoro-Swimfit	Kamil Brom	06151 / 9182939	info@kokoro-swimfit.de	www.kokoro-swimfit.de	Kinderschwimmen
Aktiv! Bewegung erleben	Kristin und Christian Carra		info@aktiv-kurse.de	www.aktiv-kurse.de	Kinderschwimmen
BKK Merck	Bianca Worms		bianca.worms@merckgroup.com	www.merck-bkk.de	Aquafitness für BKK Merck Mitglieder
Gesundheit + Fitness im Wasser	Anke Hüper	0151 / 15294492	www.gesundheit-plus-fitness-im-wasser.jimdosite.com		Babyschwimmen
					Aquafitness
SHG Lip/Lymph	Claudia Effertz	0163/7827534	ceffertz@t-online.de		Aquafitness