

# Belegungsplan NRD Bewegungsbad am Fliednerplatz - Stand 02.09.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6.00 Uhr							
6.15 Uhr							
6.30 Uhr					Aquacycling NRD 6:15 - 7:00		
6.45 Uhr		Aquacycling NRD 6:30 - 7:15					
7.00 Uhr							
7.15 Uhr							
7.30 Uhr		Aquafitness NRD 7:30-8:15	Aquacycling (Plan) NRD 7:30 - 8:15	Aquacycling NRD 7:30 - 8:15	BKK Merck Aquafitness 7:30 - 8:30 16 x		
7.45 Uhr					im Jahr		
8.00 Uhr							
8.15 Uhr							
8.30 Uhr	Steinreh-schule				Aquafitness NRD 8:30-9:15		
8.45 Uhr							
9.00 Uhr				Wichernschule	Aquafitness NRD 9:15-10:00		
9.15 Uhr		Wichernschule	Wichernschule			Aquatrainig Schwimm- schule Babies und Kleinkinder	
9.30 Uhr	Wichernschule				Tagesstätte 10:00-	Meerjung-frauen 8:15-12:15	
9.45 Uhr					11:30		
10.00 Uhr							
10.15 Uhr					Aquafitness NRD 10:45-11:30		Kokoro- Swimfit Schwimm- schule 9.00-13:30
10.30 Uhr							
10.45 Uhr							
11.00 Uhr							
11.15 Uhr							
11.30 Uhr							
11.45 Uhr							
12.00 Uhr	Aquafitness NRD 11:45-12:30			Rheumaliga Mühlthal 11:45-12:45			
12.15 Uhr					Rheumaliga Mühlthal 12:00-13:10		
12.30 Uhr		Gesundheit + Fitness im Wasser 12:05-	Babies + Kleinkinder				
12.45 Uhr							
13.00 Uhr				Offenes Schwimm- angebot 12:45-	Aquafitness NRD 13:20-14:05		
13.15 Uhr	Offenes Schwimm- angebot 12:45-15:00			14:10			
13.30 Uhr		Gesundheit + Fitness im Wasser Babies + Kleinkinder 15:10	Gesundheit + Fitness im Wasser 13:10-				
13.45 Uhr							
14.00 Uhr							
14.15 Uhr							
14.30 Uhr							
14.45 Uhr							
15.00 Uhr			Babies + Kleinkinder -15:55	Delfish Schwimm- schule 14:10-16:25	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule 14:40-		
15.15 Uhr	Rheumaliga Pfungstadt 15:00-16:00				16:30	Kokoro Swimfit Schwimm- schule 12:30-19:15	
15.30 Uhr							
15.45 Uhr							
16.00 Uhr							
16.15 Uhr	Aquafitness NRD 16:15-17:00	Aquastart Schwimm- schule 15:15-	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule				Delfish Schwimm- schule 13:45-19:00
16.30 Uhr		18:15					
16.45 Uhr				Rheumaliga Mühlthal 16:30-18:45	Aquastart Schwimm- schule 16:30-18:30		
17.00 Uhr	Rheumaliga M. 17:00-17:30						
17.15 Uhr							
17.30 Uhr							
17.45 Uhr							
18.00 Uhr							
18.15 Uhr							
18.30 Uhr	Rheumaliga Mühlthal 18:00-19:30		Aquafitness NRD 18:30-19:15				
18.45 Uhr							
19.00 Uhr			Rheumaliga M. 19:15-19:45				
19.15 Uhr		Aquatrainig 18:15-21:00		DUC Darmstädter Unterwasserclub 19:00-20:45			
19.30 Uhr							
19.45 Uhr							
20.00 Uhr	Aquacycling NRD 19:45 -20:30				SHG Lip/Lymph 19:45-20:45 12 x im Jahr		
20.15 Uhr							
20.30 Uhr							
20.45 Uhr							
21.00 Uhr	Aquacycling NRD 20:45 -21:30						
21.15 Uhr							
21.30 Uhr							
21.45 Uhr							

Schule + Tagesstätte	Kinderschwimm- kurse	Babyschwimmen	Aquafitness	Funktions-gymnastik	Aquacycling
<b>Organisation</b>	<b>Ansprechperson</b>	<b>Telefon</b>	<b>eMail</b>	<b>Website</b>	<b>Angebot bei uns</b>
NRD Bewegungsbad	Luzia Bleyer	06151 / 149-2331 oder 149-2334	<a href="mailto:Bewegungsbad@nrd.de">Bewegungsbad@nrd.de</a>	<a href="http://www.nrd.de">www.nrd.de</a>	Offenes Schwimmen
					Aquafitness
					Aquacycling
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Seeheim / Pfungstadt	Edith Treusch	06157 / 84317 0152 / 53814489	<a href="mailto:edith.treusch@t-online.de">edith.treusch@t- online.de</a>	<a href="http://www.rheuma-liga-hessen.de">www.rheuma-liga- hessen.de</a>	Funktionsgymnastik
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Mühlthal	Jacqueline Weber	0176/84459139		<a href="http://www.rheuma-liga-hessen.de">www.rheuma-liga- hessen.de</a>	Funktionsgymnastik
DUC	Gabi Grulich	06151 / 311093 0160 / 7558105	<a href="mailto:gabi.grulich@gmx.de">gabi.grulich@gmx.de</a>	<a href="http://www.duc-darmstadt.net">www.duc- darmstadt.net</a>	Aquafitness
Aquatraining	Sandra Meinshausen	06073 / 712453 03677 / 468529	<a href="mailto:sandra.stuebinger@aquatrainig.com">sandra.stuebinger@aquatrainig.com</a>	<a href="http://www.aqua-training.com">www.aqua-training.com</a>	Baby-u.Kleinkinder,
					Aquafitness, Meerjungfrauen
Delfish	Kundendienst	06201 /87841-51	<a href="mailto:kontakt@delfish.de">kontakt@delfish.de</a>	<a href="http://www.delfish.de">www.delfish.de</a>	Kinderschwimmen
Aquastart	Thomas Klein	06071 / 921495	<a href="mailto:thomasklein@aquastart.de">thomasklein@aquastart.de</a>	<a href="http://www.aquastart.de">www.aquastart.de</a>	Kinderschwimmen
Kokoro-Swimfit	Kamil Brom	06151 / 9182939	<a href="mailto:info@kokoro-swimfit.de">info@kokoro-swimfit.de</a>	<a href="http://www.kokoro-swimfit.de">www.kokoro-swimfit.de</a>	Kinderschwimmen
Aktiv! Bewegung erleben	Kristin und Christian Carra		<a href="mailto:info@aktiv-kurse.de">info@aktiv-kurse.de</a>	<a href="http://www.aktiv-kurse.de">www.aktiv-kurse.de</a>	Kinderschwimmen
BKK Merck	Bianca Worms		<a href="mailto:bianca.worms@merckgroup.com">bianca.worms@merckgro up.com</a>	<a href="http://www.merck-bkk.de">www.merck-bkk.de</a>	Aquafitness für BKK Merck Mitglieder
Gesundheit + Fitness im Wasser	Anke Hüper		<a href="http://www.gesundheit-plus-fitness-im-wasser.iimdosite.com">www.gesundheit-plus-fitness-im- wasser.iimdosite.com</a>		Babyschwimmen
					Aquafitness