

Belegungsplan NRD Bewegungsbad am Fliednerplatz - Stand 04.03.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
6.00 Uhr												
6.15 Uhr												
6.30 Uhr												
6.45 Uhr		Aquacycling NRD 6:30 - 7:15			Aquacycling NRD 6:15 - 7:00							
7.00 Uhr												
7.15 Uhr												
7.30 Uhr		Aquafitness NRD 7:30-8:15		Aquacycling NRD 7:30 - 8:15	BKK Merck Aquafitness 7:30 - 8:30							
7.45 Uhr					16 x im Jahr							
8.00 Uhr												
8.15 Uhr												
8.30 Uhr	Steinreh-schule	Wichernschule	Wichernschule	Wichernschule	Aquafitness NRD 8:30-9:15	Aquatrainig Schwimm- schule Babies und Kleinkinder Meerjung-frauen 8:15-12:15	Kokoro-Swimfit Schwimm- schule 9.00-13:30					
8.45 Uhr												
9.00 Uhr												
9.15 Uhr												
9.30 Uhr												
9.45 Uhr												
10.00 Uhr												
10.15 Uhr												
10.30 Uhr										Tagesstätte 10:00-11:30		
10.45 Uhr	Wichernschule											
11.00 Uhr					Aquafitness NRD 10:45-11:30							
11.15 Uhr												
11.30 Uhr												
11.45 Uhr												
12.00 Uhr	Aquafitness NRD 11:45-12:30											
12.15 Uhr				Rheumaliga Mühlthal 11:45-12:45								
12.30 Uhr		Gesundheit + Fitness im Wasser 12:05-	Gesundheit + Fitness im Wasser Babies + Kleinkinder + Aquafitness 12:00 -15:05		Rheumaliga Mühlthal 12:00-13:10							
12.45 Uhr												
13.00 Uhr												
13.15 Uhr												
13.30 Uhr	Offenes Schwimm-angebot 12:45-15:00	Gesundheit + Fitness im Wasser Babies + Kleinkinder 15:10		Offenes Schwimm-angebot 12:45-14:10	Aquafitness NRD 13:20-14:05							
13.45 Uhr												
14.00 Uhr												
14.15 Uhr												
14.30 Uhr												
14.45 Uhr												
15.00 Uhr												
15.15 Uhr	Rheumaliga Pfungstadt 15:00-16:00											
15.30 Uhr												
15.45 Uhr												
16.00 Uhr												
16.15 Uhr												
16.30 Uhr	Aquafitness NRD 16:15-17:00	Aquastart Schwimm- schule 15:15-18:15	Aktiv! Bewegung erleben Schwimm- schule 15:10 - 18:20									
16.45 Uhr												
17.00 Uhr												
17.15 Uhr	Rheumaliga M. 17:00-17:30											
17.30 Uhr												
17.45 Uhr												
18.00 Uhr												
18.15 Uhr												
18.30 Uhr												
18.45 Uhr	Rheumaliga Mühlthal 18:00-19:30											
19.00 Uhr												
19.15 Uhr												
19.30 Uhr												
19.45 Uhr												
20.00 Uhr	Aquacycling NRD 19:45 -20:30	Aquatrainig 18:15-21:00										
20.15 Uhr												
20.30 Uhr												
20.45 Uhr												
21.00 Uhr	Aquacycling NRD 20:45 -21:30											
21.15 Uhr												
21.30 Uhr												
21.45 Uhr												

Schule + Tagesstätte	Kinderschwimm- kurse	Babyschwimmen	Aquafitness	Funktions-gymnastik	Aquacycling
----------------------	----------------------	---------------	-------------	---------------------	-------------

Organisation	Ansprechperson	Telefon	eMail	Website	Angebot bei uns
NRD Bewegungsbad	Luzia Bleyer	06151 / 149-2331 oder 149-2334	Bewegungsbad@nrd.de	www.nrd.de	Offenes Schwimmen
					Aquafitness
					Aquacycling
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Seeheim / Pfungstadt	Edith Treusch	06157 / 84317 0152 / 53814489	edith.treusch@t-online.de	www.rheuma-liga-hessen.de	Funktionsgymnastik
Rheumaliga Hessen e.V. SHG Mühlthal	Jacqueline Weber	0176/84459139		www.rheuma-liga-hessen.de	Funktionsgymnastik
DUC	Gabi Grulich	06151 / 311093 0160 / 7558105	gabi.grulich@gmx.de	www.duc-darmstadt.net	Aquafitness
Aquatraining	Sandra Meinshausen	06073 / 712453 03677 / 468529	sandra.meinshausen@aquatrain.com	www.aqua-training.com	Baby-u.Kleinkinder,
					Aquafitness, Meerjungfrauen
Delfish	Kundendienst	06201 /87841-51	kontakt@delfish.de	www.delfish.de	Kinderschwimmen
Aquastart	Thomas Klein	06071 / 921495	thomasklein@aquastart.de	www.aquastart.de	Kinderschwimmen
Kokoro-Swimfit	Kamil Brom	06151 / 9182939	info@kokoro-swimfit.de	www.kokoro-swimfit.de	Kinderschwimmen
Aktiv! Bewegung erleben	Kristin und Christian Carra		info@aktiv-kurse.de	www.aktiv-kurse.de	Kinderschwimmen
BKK Merck	Bianca Worms		bianca.worms@merckgroup.com	www.merck-bkk.de	Aquafitness für BKK Merck Mitglieder
Gesundheit + Fitness im Wasser	Anke Hüper		www.gesundheit-plus-fitness-im-wasser.jimdosite.com		Babyschwimmen
					Aquafitness
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft	Sarah Horneff				